МДОБУ детский сад №4 заведующий Д.В.Кондакова

Плановое меню двухнедельное

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00B1BAD273580 48DECF802962EED8BEA6E
Владелец: Кондакова Диана Владимировна
Действителен: с 30.11.2022 до 23.02.2024

Столовая: Кухня
Сезон: Летне-осенний
Категория: Ясли(с 1,5 до 3 лет)
Диета: Все

Наименование блюда	Выход блюда (г)
День 1	
Завтрак	
Без диет	
190/3 Каша манная вязкая молочная	160
412/1 Чай с лимоном	160
Хлеб пшеничный	26
524 Масло(порциями)	8
Итого	**353,5**
Второй завтрак	
Без диет	
517 Печенье	25
418/3 Сок фруктовый	150
Итого	**175**
Обед	
Без диет	
087/2 Суп гороховый	230
138/3 Капуста тушеная с мясом	180
513 Хлеб ржано-пшеничный	34
399 Кисель	150
Итого	**594**
Усиленный полдник	
Без диет	
229/2 Омлет натуральный	65
521 Икра кабачковая консервированная	80
Хлеб пшеничный	26
411/1 Чай с сахаром	150
Итого	**320,5**
Итого за день	**1443**
День 2	
Завтрак	
Без диет	
202/2 Запеканка творожно-манная со сметаной	140
416/1 Какао с молоком	150
Хлеб пшеничный	26
Итого	**315,5**
Второй завтрак	
Без диет	
420/1 Кефир	150
Итого	**150**
Обед	
Без диет	
518 Суп овощной со сметаной	250
149/1 Картофельное пюре	120
298/1 Котлеты мясные	60
037 Салат свекольный	50
513 Хлеб ржано-пшеничный	34
418/3 Сок фруктовый	150
Итого	**664**
Усиленный полдник	
Без диет	
182/5 Каша пшеничная вязкая молочная	160
Хлеб пшеничный	26
411/1 Чай с сахаром	150
Итого	**335,5**
Итого за день	**1465**
День 3	
Завтрак	
Без диет	
221/1 Макароны с сыром	110
412/1 Чай с лимоном	160
Хлеб пшеничный	26
Итого	**295,5**
Второй завтрак	

Наименование блюда	Выход блюда (г)
Без диет	
386/1 Яблоки	100
Итого	**100**
Обед	
Без диет	
084/1 Суп гречневый со сметаной	230
055/2 Икра свекольная	140
432/2 Оладьи из печени	40
513 Хлеб ржано-пшеничный	34
394/3 Компот из смеси сухофруктов	150
Итого	**594**
Усиленный полдник	
Без диет	
100/2 Суп молочный с вермишелью	160
414/1 Кофейный напиток с молоком	150
Хлеб пшеничный	26
Итого	**335,5**
Итого за день	**1325**
День 4	
Завтрак	
Без диет	
245/1 Сырники со сметаной	100
416/1 Какао с молоком	150
Хлеб пшеничный	26
Итого	**275,5**
Второй завтрак	
Без диет	
Вафли	35
386/1 Яблоки	100
Итого	**135**
Обед	
Без диет	
089/1 Свекольник со сметаной	230
149/1 Картофельное пюре	120
272/1 Котлеты рыбные любительские	70
513 Хлеб ржано-пшеничный	34
394/3 Компот из смеси сухофруктов	150
Итого	**604**
Усиленный полдник	
Без диет	
227 Яйца вареные	1 шт
523 Горошек консервированый	50
Хлеб пшеничный	26
411/1 Чай с сахаром	150
Итого	**265,5**
Итого за день	**1280**
День 5	
Завтрак	
Без диет	
199/2 Каша 'Геркулес' жидкая на молоке	160
414/1 Кофейный напиток с молоком	150
Хлеб пшеничный	26
524 Масло(порциями)	8
Итого	**343,5**
Второй завтрак	
Без диет	
517 Печенье	25
411/1 Чай с сахаром	150
Итого	**175**
Обед	
Без диет	
121/3 Бульон куриный с яйцом	230
321/2 Плов из птицы	130
016 Салат летний	60
513 Хлеб ржано-пшеничный	34
390/3 Компот из свежих фруктов	180
Итого	**634**
Усиленный полдник	
Без диет	
442/2 Пирог с повидлом	100

Наименование блюда	Выход блюда (г)
418/3 Сок фруктовый	150
386/1 Яблоки	100
Итого	**350**
Итого за день	**1502,5**
День 6	
Завтрак	
Без диет	
182/6 Каша ячневая вязкая молочная	160
Хлеб пшеничный	26
007/1 Сыр (порциями)	15
414/1 Кофейный напиток с молоком	150
Итого	**350,5**
Второй завтрак	
Без диет	
510 Пряники	50
394/3 Компот из смеси сухофруктов	150
Итого	**200**
Обед	
Без диет	
086/4 Суп рисовый	250
138/3 Капуста тушеная с мясом	180
513 Хлеб ржано-пшеничный	34
418/3 Сок фруктовый	150
Итого	**614**
Усиленный полдник	
Без диет	
227 Яйца вареные	1 шт
516 Кукуруза консервированная	80
Хлеб пшеничный	26
411/1 Чай с сахаром	150
Итого	**295,5**
Итого за день	**1460**
День 7	
Завтрак	
Без диет	
251/1 Запеканка из творога со сгущенкой	120
416/1 Какао с молоком	150
Хлеб пшеничный	26
Итого	**295,5**
Второй завтрак	
Без диет	
386/1 Яблоки	100
Итого	**100**
Обед	
Без диет	
080/1 Рассольник со сметаной	230
149/1 Картофельное пюре	120
298/1 Котлеты мясные	60
016 Салат летний	60
513 Хлеб ржано-пшеничный	34
418/3 Сок фруктовый	150
Итого	**654**
Усиленный полдник	
Без диет	
199/1 Каша пшённая жидкая на молоке	160
411/1 Чай с сахаром	150
Хлеб пшеничный	26
Итого	**335,5**
Итого за день	**1385**
День 8	
Завтрак	
Без диет	
221/1 Макароны с сыром	110
414/1 Кофейный напиток с молоком	150
Хлеб пшеничный	26
524 Масло(порциями)	8
Итого	**293,5**
Второй завтрак	
Без диет	
386/1 Яблоки	100

Наименование блюда	Выход блюда (г)
Итого	**100**
Обед	
Без диет	
062/1 Борщ со свежей капустой	230
149/1 Картофельное пюре	120
273/1 Котлеты рыбные	60
010 Салат из свежей капусты	40
513 Хлеб ржано-пшеничный	34
399 Кисель	150
Итого	**634**
Усиленный полдник	
Без диет	
182/4 Каша рисовая вязкая молочная	160
Хлеб пшеничный	26
411/1 Чай с сахаром	150
Итого	**335,5**
Итого за день	**1363**
День 9	
Завтрак	
Без диет	
251/1 Запеканка творожно-манная со сгущенкой	120
414/1 Кофейный напиток с молоком	150
Хлеб пшеничный	26
Итого	**295,5**
Второй завтрак	
Без диет	
517 Печенье	25
394/3 Компот из смеси сухофруктов	150
Итого	**175**
Обед	
Без диет	
093 Суп с рыбными консервами	230
179/2 Гречка рассыпчатая	120
294/1 Бефстроганов	70
526 Огурцы соленые	30
513 Хлеб ржано-пшеничный	34
418/3 Сок фруктовый	150
Итого	**634**
Усиленный полдник	
Без диет	
182/5 Каша пшеничная вязкая молочная	160
411/1 Чай с сахаром	150
Хлеб пшеничный	26
Итого	**335,5**
Итого за день	**1440**
День 10	
Завтрак	
Без диет	
190/3 Каша манная вязкая молочная	160
Хлеб пшеничный	26
411/1 Чай с сахаром	150
Итого	**335,5**
Второй завтрак	
Без диет	
386/1 Яблоки	100
Итого	**100**
Обед	
Без диет	
091 Суп куриный с клецками	230
321/2 Плов из птицы	130
016 Салат летний	60
513 Хлеб ржано-пшеничный	34
390/3 Компот из свежих фруктов	150
Итого	**604**
Усиленный полдник	
Без диет	
453 Булочка домашняя	65
418/3 Сок фруктовый	150
386/1 Яблоки	100
Итого	**315**

Наименование блюда	Выход блюда (г)
Итого за день	**1354,5**