МДОБУ детский сад №4 заведующий Д.В.Кондакова

Плановое меню двухнедельное

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00B1BA0273580480ECF802662EED8BEA6E
Владелец: Кондакова Диана Владимировна
Действителен: с 30.11.2022 до 23.02.2024

Столовая: Кухня
Сезон: Летне-осенний
Категория: Сад (с 3 до 7 лет) ГКП
Диета: Все

Наименование блюда	Выход блюда (г)
День 1	
Завтрак	
Без диет	
182/3 Каша манная вязкая молочная	200
412/2 Чай с лимоном	200
520 Хлеб пшеничный	44
524 Масло(порциями)	8
Итого	**452**
Второй завтрак	
Без диет	
517 Печенье	35
418/3 Сок фруктовый	180
Итого	**215**
Обед	
Без диет	
087/2 Суп гороховый	230
138/3 Капуста тушеная с мясом	180
513 Хлеб ржано-пшеничный	28
399 Кисель	150
Итого	**587,5**
Итого за день	**1254,5**
День 2	
Завтрак	
Без диет	
202/2 Запеканка творожно-манная со сметаной	120
411/2 Чай с сахаром	200
520 Хлеб пшеничный	44
Итого	**364**
Второй завтрак	
Без диет	
420/1 Кефир	150
Итого	**150**
Обед	
Без диет	
101/1 Суп овощной со сметаной	230
149/1 Картофельное пюре	120
298/1 Котлеты мясные	60
037 Салат свекольный	65
513 Хлеб ржано-пшеничный	28
418/3 Сок фруктовый	150
Итого	**652,5**
Итого за день	**1166,5**
День 3	
Завтрак	
Без диет	
221/1 Макароны с сыром	110
412/1 Чай с лимоном	160
520 Хлеб пшеничный	44
Итого	**314**
Второй завтрак	
Без диет	
386/1 Яблоки	120
Итого	**120**
Обед	
Без диет	
084/1 Суп гречневый со сметаной	230
055/2 Икра свекольная	140
432/1 Оладьи из печени	60
513 Хлеб ржано-пшеничный	28
394/3 Компот из смеси сухофруктов	150
Итого	**607,5**
Итого за день	**1041,5**
День 4	

Наименование блюда	Выход блюда (г)
Завтрак	
Без диет	
245/1 Сырники со сметаной	100
416/2 Какао с молоком	200
520 Хлеб пшеничный	44
Итого	**344**
Второй завтрак	
Без диет	
386/1 Яблоки	100
Итого	**100**
Обед	
Без диет	
089/1 Свекольник со сметаной	230
149/1 Картофельное пюре	120
272/1 Котлеты рыбные любительские	60
010 Салат из свежей капусты*	60
513 Хлеб ржано-пшеничный	28
394/3 Компот из смеси сухофруктов	150
Итого	**647,5**
Итого за день	**1091,5**
День 5	
Завтрак	
Без диет	
199/2 Каша 'Геркулес' жидкая на молоке	200
414/2 Кофейный напиток с молоком	200
520 Хлеб пшеничный	44
524 Масло(порциями)	8
Итого	**452**
Второй завтрак	
Без диет	
517 Печенье	35
411/1 Чай с сахаром	150
Итого	**185**
Обед	
Без диет	
121/3 Бульон куриный с яйцом	230
321/2 Плов из птицы	130
016 Салат летний	85
513 Хлеб ржано-пшеничный	28
390/3 Компот из свежих фруктов	150
442/2 Пирог с повидлом	100
Итого	**722,5**
Итого за день	**1359,5**
День 6	
Завтрак	
Без диет	
182/6 Каша ячневая вязкая молочная	200
520 Хлеб пшеничный	44
007/2 Сыр (порциями)	20
414/2 Кофейный напиток с молоком	200
Итого	**464**
Второй завтрак	
Без диет	
418/3 Сок фруктовый	150
Итого	**150**
Обед	
Без диет	
086/2 Суп рисовый	230
138/3 Капуста тушеная с мясом	180
513 Хлеб ржано-пшеничный	28
396/2 Киселек 'Витаминизированый'	150
Итого	**587,5**
Итого за день	**1201,5**
День 7	
Завтрак	
Без диет	
251/1 Запеканка из творога со сгущенкой	110
416/2 Какао с молоком	200
520 Хлеб пшеничный	44
Итого	**354**

Наименование блюда	Выход блюда (г)
Второй завтрак	
Без диет	
386/1 Яблоки	100
Итого	**100**
Обед	
Без диет	
080/1 Рассольник со сметаной	230
340 Пюре картофельное	120
298/1 Котлеты мясные	60
016 Салат летний	85
513 Хлеб ржано-пшеничный	28
396/2 Киселек 'Витаминизированый'	150
Итого	**672,5**
Итого за день	**1126,5**
День 8	
Завтрак	
Без диет	
221/1 Макароны с сыром	110
414/2 Кофейный напиток с молоком	200
520 Хлеб пшеничный	44
524 Масло(порциями)	8
Итого	**362**
Второй завтрак	
Без диет	
386/1 Яблоки	100
Итого	**100**
Обед	
Без диет	
062/1 Борщ со свежей капустой	230
149/1 Картофельное пюре	120
273/1 Котлеты рыбные	60
010 Салат из свежей капусты	60
513 Хлеб ржано-пшеничный	28
399 Кисель	150
Итого	**647,5**
Итого за день	**1109,5**
День 9	
Завтрак	
Без диет	
251/1 Запеканка творожно-манная со сгущенкой	110
414/2 Кофейный напиток с молоком	200
520 Хлеб пшеничный	44
Итого	**354**
Второй завтрак	
Без диет	
517 Печенье	35
394/3 Компот из смеси сухофруктов	150
Итого	**185**
Обед	
Без диет	
093 Суп с рыбными консервами	230
179/2 Гречка рассыпчатая	120
294/1 Бефстроганов	60
Огурцы соленые	40
513 Хлеб ржано-пшеничный	28
418/3 Сок фруктовый	150
Итого	**627,5**
Итого за день	**1166,5**
День 10	
Завтрак	
Без диет	
182/3 Каша манная вязкая молочная	200
520 Хлеб пшеничный	44
411/2 Чай с сахаром	200
Итого	**444**
Второй завтрак	
Без диет	
386/1 Яблоки	120
Итого	**120**
Обед	

Наименование блюда		Выход блюда (г)
Без диет		
091	Суп куриный с клецками	230
321/2	Плов из птицы	130
016	Салат летний	85
513	Хлеб ржано-пшеничный	28
390/3	Компот из свежих фруктов	150
453	Булочка домашняя	65
	Итого	**687,5**
	Итого за день	**1251,5**