## Плановое меню двухнедельное

Столовая: Кухня Сезон: Зимне-весенний Категория: Сад (с 3 до 7 лет) ГКП Диета: Все

<u>Диета</u>	n: Bce	
	Наименование блюда	Выход блюда
		(r)
	День 1	
	Завтрак	
	Без диет	
	Каша манная вязкая молочная	200
414/2	Кофейный напиток с молоком	200
520	Хлеб пшеничный	44
524	Масло(порциями)	8
	Итого	452
	Второй завтрак	
	Без диет	
418/3		180
	Итого	180
	Обед	
	Без диет	
087/2	Суп гороховый	230
179/2	Гречка рассыпчатая	120
293/1	Гуляш из отварного мяса	60
513	Хлеб ржано-пшеничный	28
394/3	Компот из смеси сухофруктов	150
	Итого	587,5
	Итого за день	1219,5
	День 2	
	Завтрак	
	Без диет	
251/1	Запеканка творожно-манная со сгущенкой	120
416/1	Какао с молоком	170
	Клеб пшеничный	34
	Итого	324
	Второй завтрак	
	Без диет	
420/1		150
	Итого	150
	Обед	
	Без диет	
077	Щи из квашеной капусты со сметаной	230
149/1		120
299/2		80
037	Салат свекольный	65
513	Хлеб ржано-пшеничный	28
394/3		150
	Итого	672,5
	Итого за день	1146,5
	День 3	
	Завтрак	
220 /5	Без диет	100
220/2	Макароны с сыром	130
411/1		150
520	Хлеб пшеничный	44
	Итого	324
	Второй завтрак	
206/4	Без диет	
386/1		100
	Яблоки	100
	Яблоки <b>Итого</b>	100 <b>100</b>
	Яблоки <b>Итого Обед</b>	
	Яблоки Итого Обед Без диет	100
093	Яблоки  Итого  Обед  Без диет  Суп с рыбными консервами	230
093 149/1	Яблоки  Обед  Без диет  Суп с рыбными консервами  Картофельное пюре	230 120
093 149/1 301/1	Яблоки  Обед Без диет  Суп с рыбными консервами  Картофельное пюре Тефтели из печени с рисом	230 120 120
093 149/1 301/1 528	Яблоки  Обед  Без диет  Суп с рыбными консервами  Картофельное пюре  Тефтели из печени с рисом  Капуста квашеная	230 120 120 40
093 149/1 301/1 528 513	Яблоки  Обед  Без диет  Суп с рыбными консервами  Картофельное пюре  Тефтели из печени с рисом  Капуста квашеная  Хлеб ржано-пшеничный	230 120 120 40 28
093 149/1 301/1 528	Яблоки  Обед Без диет  Суп с рыбными консервами  Картофельное пюре Тефтели из печени с рисом  Капуста квашеная  Хлеб ржано-пшеничный  Сок фруктовый	230 120 120 40 28 150
093 149/1 301/1 528 513	Яблоки  Обед  Без диет  Суп с рыбными консервами  Картофельное пюре  Тефтели из печени с рисом  Капуста квашеная  Хлеб ржано-пшеничный	230 120 120 40 28

Sea   Page		Наименование блюда	Выход блюда	
3автрак   120		День 4	(1)	
120   120		Завтрак		
414/2 Кофейный напиток с молоком         200           520 Лябе пиценченый         44           524 Масло(порциями)         8           Второй завтрак           Второй завтрак           Вез днет           120           Обед           101/1 Суп овощной со сметаной         230           4491 Картофельное пюре         120           1727 Котлеты рыбные любительские         70           Огурцы соленые         40           133 Хлеб ракон-пшеничный         28           399 Кисель         Итого за день 1129,5           День 5           Завтрак           Без днет         200           182/2 Каша гречневая вязкая молочная         200           141/2 Чай с схаром         200           50 Хлеб пшеничный         44           Второй завтрак         50           Без днет         50           11/1/2 Чай с схаром         200           50 Хлеб пшеничный         44           Второй завтрак         50           Без днет         100           12/2 Глов чо грежкам, куриный         230           23/1 Корово с срежкам куриный         130	247/2		120	
524   Маспо(порщияния)   44   8   8   172   172   172   172   173   174   1				
Второй завтрак Без диет  386/1 Яблоки  ———————————————————————————————————	520			
STOPO # ST	524			
BES диет           OSEQ           UTOFO         120           INTORIOR DE JABOR DE J			372	
120   150				
Обед           Без диет           101/1         Суп овощной со сметаной         230           149/1         Картофельное пюре         120           27/2/1         Котъгаты рыбные любительские         70           Отурцы соленые         40           13         Хлеб ржано-пшеничный         28           399         Кисель         150           Итого за день         1129,5           День 5           Завтрак           Без диет           182/2         Каша гречневая вязкая молочная         200           411/2         Чай с сахаром         200           520         Хлеб пшеичный         44           Второй завтрак           Без диет           353/1         Морковь свежая         50           Обед           Второй завтрак           Без диет           321/2         Плов из тицы         130           046/1         Винегрет овощной         100           131         Хлеб рамон-пшеничный         28           390/3         Компот из свежих фруктов         180           422/1         Мастог	386/1		120	
101/1 Суп вовшной со сектаю і 230   149/1 Картофельное пюре   120			120	
101/1 Суп овощной со сметаной   120   1				
149/1 Картофельное пюре         120           27/2/1 Котлеты рыблые побительские         70           Огурцы соленые         40           513 Хлеб ржано-пшеничный         28           399 Кисель         Mroro 3 день 150           День 5           Завтрак           Без диет           182/2 Каша гречневая вязкая молочная         200           520 Хлеб пшеничный         44           Второй завтрак           Без диет           353/1 Морковь свежая         50           Обед           Вез диет           117/1 Бульон с гренками, куриный         230           331/2 Плов из птицы         130           446/1 Винегрет овощной         100           513 Хлеб ржано-пшеничный         28           390/3 Компот из свежих фруктов         180           442/1 Шарлотка с яблоками?         100           767.5           День 6         3автрак           520 Хлеб пшеничный         20           421/2 Чай с лимоном         100           520 Хлеб пшеничный         20           422/2 Чай с лимоном         120           520 Хлеб пшеничный <td< td=""><td>101/1</td><td></td><td>230</td></td<>	101/1		230	
272/1 Котлеты рыбные любительские   70				
1513   Хлеб ржано-пшеничный   150	272/1			
150   150				
День 5   День 6				
День 5   Завтрак   Без диет	399			
Завтрак   Без диет				
Без диет           81/2 Каша гречневая вязкая молочная         200           411/2 Чай с сахаром         44           Морков свежая           353/1 Морковь свежая         50           353/1 Морковь свежая         50           Обед           Без диет           117/1 Бульон с гренками, куриный         230           312/12 Плов из птицы         130           046/1 Винегрет овощной         100           513 Хлеб ржано-пшеничный         28           390/3 Компот из свежих фруктов         180           442/1 Шарлотка с яблоками2         100           Итого за день         767,5           442/1 Шарлотка с яблоками2         100           Вавтрак           Без диет           182/5 Каша пшеничныя вязкая молочная         200           520 Хлеб пшеничный         44           41/2 Чай с лимоном         200           520 Хлеб пшеничный         120           386/1 Яблоки         120           Обед           Второй завтрак           Без диет           330/3 Компот из свежих фруктов         160           513 Хлеб ржано-пшеничный				
182/2 Каша гречневая вязкая молочная   200   411/2 Чай с сахаром   200   20				
1411/2	182/2		200	
144   145   146   14				
Второй завтрак Без диет  353/1 Морковь свежая 50  Обед Без диет  117/1 Бульон с гренками, куриный 230 321/2 Плов из птицы 130 О46/1 Вигерет овощной 100 513 Хлеб ржано-пшеничный 28 390/3 Компот из свежих фруктов 180  442/1 Шарлотка с яблоками2 100  Титого 767,5 Итого за день 1261,5  День 6  Завтрак Без диет  182/5 Каша пшеничный 44 44 44 4524 Масло(порциями) 8 8 412/2 Чай с лимоном 200  Итого 452 Второй завтрак Без диет  386/1 Яблоки 120  Обед Вез диет  886/2 Суп рисовый 230 314/2 Голубцы ленивые с мясом и рисом 160 513 Хлеб ржано-пшеничный 28 390/3 Компот из свежих фруктов 100 314/2 Голубцы ленивые с мясом и рисом 160 513 Хлеб ржано-пшеничный 28 390/3 Компот из свежих фруктов 180 Итого 597,5 Итого за день 1169,5 День 7 Завтрак Без диет  229/2 Омлет натуральный 65 520 Хлеб пшеничный 44				
Без диет           353/1 Морковь свежая         50           Обед           Без диет           117/1 Бульон с гренками, куриный         230           321/2 Плов из птицы         130           046/1 Винегрет овощной         100           33 Хлеб ржано-пшеничный         28           390/3 Компот из свежих фруктов         180           442/1 Шарлотка с яблоками2         100           Итого 767,5           Итого 3а день         1261,5           Вез диет           Вез диет           Итого 3а день         200           Ужеб пшеничная вязкая молочная         200           Ужеб пшеничная вязкая молочная         200           Ужеб пшеничный         44           Изон образавтрак         8           Второй завтрак         120           Второй завтрак         120           Второй завтрак         120           Вез диет           Итого 120           Обед           Без диет           Второй завтрак         Все диет <td></td> <td>Итого</td> <td>444</td>		Итого	444	
353/1 Морковь свежая   50				
Обед           Без диет           117/1         Бульон с гренками, куриный         230           321/2         Плов из птицы         130           046/1         Винегрет овощной         100           513         Хлеб ржано-пшеничный         28           390/3         Компот из свежих фруктов         180           442/1         Шарлотка с яблоками2         100           Итого 3 день 1261,5           День 6           Завтрак           Без диет           Вез диет           Итого 444           520         Хлеб пшеничная вязкая молочная         200           Итого 452           Второй завтрак           Без диет           Второй завтрак           Без диет           Обед           Без диет <th c<="" td=""><td>252/1</td><td></td><td>FO</td></th>	<td>252/1</td> <td></td> <td>FO</td>	252/1		FO
Обед Без диет           117/1         Бульон с гренкями, куриный         230           321/2         Плов из птицы         130           046/1         Винегрет овощной         100           13         Хлеб ржано-пшеничный         28           390/3         Компот из свежих фруктов         180           442/1         Шарлотка с яблоками2         100           Итого 767,5           Итого 3адень 1261,5           Вез диет           Вез диет           Вез диет           Второй завтрак         200           Второй завтрак         200           Второй завтрак         120           Второй завтрак         120           Второй завтрак         230           Второй завтрак         230           Второй завтрак         230           Обед         563 диет           Обед         230           Обед         230           Обед         230           Обед         28           390/3         Компот из свежих фруктов         160	353/1			
Без диет           117/1         Бульон с гренками, куриный         230           321/2         Плов из птицы         130           046/1         Винегрет овощной         100           513         Хлеб ржано-пшеничный         28           390/3         Компот из свежих фруктов         180           442/1         Шарлотка с яблоками2         100           Итого 767,5           Итого за день 1261,5           День 6           Завтрак           Без диет           182/5         Каша пшеничная вязкая молочная         200           520         Хлеб пшеничный         44           41/2/2         Чай с лимоном         200           Второй завтрак           Без диет           386/1         Яблоки         120           Обед           Без диет           086/2         Суп рисовый         230           314/2         Голубцы ленивые с мясом и рисом         160           513         Хлеб ржано-пшеничный         28           390/3         Компот из свежих фруктов         180           Итого за день			30	
321/2 Плов из птицы   130		Без диет		
046/1 Винегрет овощной     100       513 Хлеб ржано-пшеничный     28       390/3 Компот из свежих фруктов     180       442/1 Шарлотка с яблоками2     100       Итого 767,5       Итого за день 1261,5       День 6       Завтрак       Без диет       182/5 Каша пшеничная вязкая молочная     200       520 Хлеб пшеничная вязкая молочная     44       524 Масло(порциями)     8       412/2 Чай с лимоном     200       Второй завтрак       Без диет       Итого     120       Волоки     120       Волоки     230       Обед       Без диет       086/2 Суп рисовый     230       314/2 Голубцы ленивые с мясом и рисом     160       513 Хлеб ржано-пшеничный     28       390/3 Компот из свежих фруктов     180       Итого за день     1169,5       День 7       Завтрак       Без диет       Завтрак       Без диет       Завтрак       Без диет       День 7       День 7				

Bropoй завтрак   5e3 днет   120		Наименование блюда	Выход блюда
See Juer   120		Итого	<u>(г)</u> <b>344</b>
Minoral   120		Второй завтрак	
Separate	206/1		120
1991   18 разврата   1992   1993   1994   1995	300/1		120
162/1 Борш со свежей капустой 199/1 Картофельное пюре 1020 206/2 Бигочки мяслые 202 Салаг витаминный 203 13 Хлеб оржано-пшенияный 204 148/3 Сок фруктовый 107 727,5			
149/1 Картофельное поре         120           306/2 Битогим иясные         80           022 Салат витаминный         90           13 Хиеб ржно-пценичный         28           418/3 Сок фруктовый         180           Итого за день           Итого за день           199/1 Каша пценная жидкая на молоке         200           411/2 Чай с сахаром         200           50         Хеб пценичный         44           Вафли         35           Обед           Бафли         35           Обед           Бафли         35           Обед           Итого         444           Обед           Обед         230           149/1 Картофельное поре         120           149/1 Картофельное поре         120           294/1 Бефстроганов 2         70           307 Сала свежовныый         28           336/2 Киселек "Витаминизированый"         150           3613 Хлеб ржано-пценичный         28           3413/2 Чай с молоком         28           День 9           Завтрак<			
2022   Салат автрамичный   90   90   90   90   90   90   90   9			
022 Салат витаминный 90. 133 Хлеб рамон-пшеминый 28. 1418/3 Сок фруктовый 180			
513         Хлеб ржано-пшеничный         28           418/3         Сок фруктовый         180           Итого за день 1991,5           День 8           Завтрак           Без диет           199/1         Каша пшенная жидкая на молоке         200           444           Второй завтрак           Без диет           Вафли         35           Обед           Без диет           170           Щи из кващеной капусты со сметаной         230           149/1         Картофельное пюре         120           29/1         Беф достанова?         70           237         Салат свекольный         65           238/2         Киселек "Витаминизированый"         150           День 9           Завтрак           Без диет           229/1         Омлет натуральный         85           413/2         Чай с молоком         200           230         Хлеб рисеничиный         20           386/1         Логон натуральный         44           407/2         Сыр (	022		
Мого задень   1191,5	513		
Веробратора   191,5	418/3		
Вартрак   Без диет   День 8   День 9   День 9			
199/1 Каша пшённая жидкая на молоке   200   411/2 Чай с сахаром   200   441   72 Чай с сахаром   444   745   7			1191,5
199/1 Каша пшённая жидкая на молоке			
141/2 Чай с сахаром   200   44			
520   Хлеб пшеничный   44	_		
Второй завтрак  Без диет  Вафли Ва			
Вафли	J20		
Вафли 35 Вафли 35  Обед Итого 35  Обед 230  149/1 Картофельное пюре 120 237 Салат свекольный 65 13 Хлеб ржано-пшеничный 150 Киселек "Витаминизированый" 150  Итого 362,5 Итого 3642,5 Итого 3643,5 Итого 3644,5 Итого 4444,5 Итого 4444,5 Итого 3644,5 Итого 3644,5 Итого 444,5 Итого 3645,5 Итого 444,5 Итого 3645,5 Итого 444,5 Итого 3645,5 Итого 3645,5 Итого 444,5 Итого 444,5 Итого 3645,5 Итого 36			
Обед           Без диет           077         Щи из квашеной капусты со сметаной         230           189/1         Бефстроганов2         70           037         Салат свекольный         65           131         Хлеб ржано-пшеничный         28           396/2         Киселек "Витаминизированый"         150           Итого за день         141,5           День 9           Завтрак           Без диет           229/1         Омлет натуральный         85           43/13/2         Чай с молоком         200           520         Хлеб пшеничный         44           007/2         Сыр (порциями)         200           Второй завтрак         120           Второй завтрак         120           Второй завтрак         120           Обед         130           230         332         Рис отварной         230           325/5         Рыба под маринадом         70           010         Салат из свежей капусты         66           133         Хлеб ржано-пшеничный         28 </td <td></td> <td></td> <td></td>			
1971   Щи из квашеной капусты со сметаной   230   149/1   Картофельное пюре   120   12	[		
Без диет           77         Щи из квашеной капусты со сметаной         230           149/1         Картофельное пюре         120           294/1         Бефстроганов2         70           337         Салат свекольный         55           13         Хлеб ржано-пшеничный         28           396/2         Киселек "Витаминизированый"         150           Итого за день         1141,5           День 9           Завтрак           Без диет           День 9           Завтрак           Без диет           229/1         Омлет натуральный         85           413/2         Чай с молоком         200           200         Хлеб пшеничный         44           4007/2         Сыр (порциями)         20           Второй завтрак           Без диет           386/1         Яблоки         120           Обед           Без диет           332         Рис отварной         230           332         Рис отварной         230           332         Рис отварной         20			35
0.77     Щи из квашеной капусты со сметаной     230       149/1 Картофельное пюре     120       037 Салат свекольный     65       513 Хлеб ржано-пшеничный     28       336/2 Киселек 'Витаминизированый'     150       Итого адень 1141,5       День 9       Завтрак       Без диет       229/1 Омлет натуральный     85       413/2 Чай с молоком     200       520 Хлеб пшеничный     44       007/2 Сыр (порциями)     20       Второй завтрак       Без диет       Итого 349       В Второй завтрак       Без диет       084/1 Суп гречневый со сметаной     230       332 Рис отварной     130       259/5 Рыба под маринадом     70       010 Салат из свежей капусты     60       513 Хлеб ржано-пшеничный     28       339 Кисель     130       День 10       Завтрак       Без диет       День 10       Завтрак       Без диет       Второй завтрак       Без диет       14/2 Чай с сахаром     200       44/4     44       <		•	
294/1   Бефстроганов2   70   70   70   70   70   70   70   7	077		230
037 Салат свекольный 65 513 Хлеб ржано-пшеничний 150  Китого (662,5  Киселек 'Витаминизированый' 150  Китого за день 1141,5  День 9  Завтрак Без диет  229/1 Омлет натуральный 85 413/2 Чай с молоком 200 520 Хлеб пшеничный 44 007/2 Сыр (порциями) 20  Второй завтрак Без диет  386/1 Яблоки 120  Обед Без диет  Обед Без диет  Обед Без диет  084/1 Сул гречневый со сметаной 230 239/5 Рыба под маринадом 70 010 Салат из свежей капусты 60 239/5 Кисель 150  Хлеб ржано-пшеничный 28 3390 Кисель 150  День 10  Завтрак Без диет  Обед Кисель 20  Обед Без диет 20 240 250/5 Рыба под маринадом 70 250/5 Рыба под маринадом 70 250/5 Рыба под маринадом 70 2513 Хлеб ржано-пшеничный 28 3390 Кисель 150  Завтрак Без диет  День 10  Завтрак Без диет  Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обе	149/1		
513       Хлеб ржано-пшеничный       28         396/2       Киселек 'Витаминизированый'       150         Итого 3а день 1141,5         День 9         Завтрак         Без диет         229/1       Омлет натуральный       85         413/2       Чай с молоком       200         20       Хлеб пшеничный       44         007/2       Сыр (порциями)       20         Второй завтрак         Без диет         06ед         Без диет         084/1       Суп гречневый со сметаной       230         332       Рис отварной       130         259/5       Рыба под маринадом       70         010       Салат из свежей капусты       60         133       Хлеб ржано-пшеничный       28         399       Кисель       Итого адень       150         Итого адень       1136,5         День 10         Завтрак         Без диет         520       Хлеб пшеничный с повидлом       44         Итого 444         Вто			
396/2 Киселек 'Витаминизированый'   150			
Мтого за день   Мтого за день   1141,5			
День 9           Завтрак           Без диет           229/1 Омлет натуральный         85           413/2 Чай с молоком         200           520 Хлеб пшеничный         44           007/2 Сыр (порциями)         20           Итого 349           Второй завтрак           Без диет           Обед           Без диет           Овечневый со сметаной         230           332 Рис отварной         130           259/5 Рыба под маринадом         70           010 Салат из свежей капусты         60           513 Хлеб ржано-пшеничный         28           3399 Кисель         150           Итого 667,5           Итого адень 1136,5           День 10           Завтрак           Без диет           Второй завтрак           Второй завтрак           Без диет           Улеб пшеничный с повидлом         59           Итого 59			662,5
Завтрак           229/1 Омлет натуральный         85           413/2 Чай с молоком         200           520 Хлеб пшеничный         44           007/2 Сыр (порциями)         20           Второй завтрак           Второй завтрак           Без диет           Итого         120           Обед           Без диет           Обед           Без диет           084/1 Суп гречневый со сметаной         230           332 Рис отварной         130           259/5 Рыба под маринадом         70           010 Салат из свежей капусты         60           513 Хлеб ржано-пшеничный         28           339 Кисель         150           Итого адень 1136,5           День 10           Завтрак           Без диет           512 Хлеб пшеничный         44           Итого 444           Второй завтрак           Без диет           519 Хлеб пшеничный с повидлом         59           40 Тутсто         59           41 Тутсто         59		Итого за день	
Без диет           229/1         Омлет натуральный         85           413/2         Чай с молоком         200           520         Хлеб пшеничный         44           007/2         Сыр (порциями)         20           Второй завтрак           Без диет           Итого         120           Обед           Второй завтрак           Без диет           Обед           Обед           Вод обед вод			1141,5
229/1 Омлет натуральный     85       413/2 Чай с молоком     200       520 Хлеб пшеничный     44       007/2 Сыр (порциями)     20       Второй завтрак       Без диет       386/1 Яблоки     120       Итого     120       Обед       Без диет       084/1 Суп гречневыей со сметаной     230       332 Рис отварной     230       332 Рис отварной     130       259/5 Рыба под маринадом     70       010 Салат из свежей капусты     60       513 Хлеб ржано-пшеничный     28       339 Кисель     150       Итого адень 1136,5       День 10       Завтрак       Без диет       182/3 Каша манная вязкая молочная     200       41/1/2 Чай с сахаром     200       520 Хлеб пшеничный     44       Второй завтрак       Второй завтрак       Без диет       519 Хлеб пшеничный с повидлом     59       Итого 59       Итого 59       Итого 59		День 9	1141,5
520       Хлеб пшеничный       44         007/2       Сыр (порциями)       349         Второй завтрак         Без диет         386/1       Яблоки       120         Обед         Без диет         084/1       Суп гречневый со сметаной       230         332       Рис отварной       130         259/5       Рыба под маринадом       70         010       Салат из свежей капусты       60         513       Хлеб ржано-пшеничный       28         399       Кисель       Итого       667,5         Итого за день       1136,5         День 10         Завтрак         Без диет         512       Хлеб пшеничный       44         Второй завтрак         Без диет         519       Хлеб пшеничный с повидлом       59         Итого       59           410       40		День 9 Завтрак	1141,5
1007/2 Сыр (порциями) 20   147070 349   120	229/1	День 9 Завтрак Без диет	
Второй завтрак           Без диет           386/1 Яблоки         120           Обед           Без диет           084/1 Суп гречневый со сметаной         230           332 Рис отварной         130           259/5 Рыба под маринадом         70           010 Салат из свежей капусты         60           513 Хлеб ржано-пшеничный         28           399 Кисель         Итого адень 150           150           Вень 10           Завтрак           Без диет           182/3 Каша манная вязкая молочная         200           411/2 Чай с сахаром         200           520 Хлеб пшеничный         444           Второй завтрак           Без диет           519 Хлеб пшеничный с повидлом         59           Итого         59           Итого         59           Второй завтрак           Без диет           59	413/2	<b>День 9 Завтрак Без диет</b> Омлет натуральный Чай с молоком	85
Второй завтрак           Без диет           Обед           Без диет           О84/1 Суп гречневый со сметаной         230           332 Рис отварной         130           259/5 Рыба под маринадом         70           010 Салат из свежей капусты         60           513 Хлеб ржано-пшеничный         28           399 Кисель         Итого         667,5           Итого за день         1136,5           День 10           Завтрак           Без диет           182/3 Каша манная вязкая молочная         200           411/2 Чай с сахаром         200           520 Хлеб пшеничный         44           Второй завтрак           Без диет           519 Хлеб пшеничный с повидлом         59           Итого         59           Итого         59	413/2 520	День 9  Завтрак Без диет Омлет натуральный Чай с молоком Хлеб пшеничный	85 200 44
Без диет           Обед           Без диет           084/1         Суп гречневый со сметаной         230           332         Рис отварной         130           259/5         Рыба под маринадом         70           010         Салат из свежей капусты         60           513         Хлеб ржано-пшеничный         28           399         Кисель         Итого         667,5           Итого за день         1136,5           День 10           Завтрак           Без диет           182/3         Каша манная вязкая молочная         200           411/2         Чай с сахаром         200           520         Хлеб пшеничный         44           Второй завтрак           Второй завтрак           Без диет           519         Хлеб пшеничный с повидлом         59           Итого         59	413/2 520	День 9  Завтрак Без диет Омлет натуральный Чай с молоком Хлеб пшеничный Сыр (порциями)	85 200 44 20
Итого         120           Без диет           084/1         Суп гречневый со сметаной         230           332         Рис отварной         130           259/5         Рыба под маринадом         70           010         Салат из свежей капусты         60           513         Хлеб ржано-пшеничный         28           399         Кисель         Итого         667,5           Итого за день         1136,5           День 10           Завтрак         200           4411/2         Чай с сахаром         200           520         Хлеб пшеничный         44           Второй завтрак           Второй завтрак           Второй завтрак           Второй завтрак           59           Итого         59	413/2 520	День 9  Завтрак Без диет Омлет натуральный Чай с молоком Хлеб пшеничный Сыр (порциями) Итого	85 200 44
Без диет           084/1 Суп гречневый со сметаной         230           332 Рис отварной         130           259/5 Рыба под маринадом         70           010 Салат из свежей капусты         60           513 Хлеб ржано-пшеничный         28           399 Кисель         150           Итого 667,5           День 10           Завтрак           Без диет           182/3 Каша манная вязкая молочная         200           411/2 Чай с сахаром         200           520 Хлеб пшеничный         44           Второй завтрак           Второй завтрак           Без диет           519 Хлеб пшеничный с повидлом         59           Итого         59	413/2 520	День 9  Завтрак Без диет Омлет натуральный Чай с молоком Хлеб пшеничный Сыр (порциями) Итого	85 200 44 20
Без диет           084/1 Суп гречневый со сметаной         230           332 Рис отварной         130           259/5 Рыба под маринадом         70           010 Салат из свежей капусты         60           513 Хлеб ржано-пшеничный         28           399 Кисель         150           Итого 667,5           Итого за день 1136,5           День 10           Завтрак           Без диет           182/3 Каша манная вязкая молочная         200           411/2 Чай с сахаром         200           520 Хлеб пшеничный         44           Второй завтрак           Без диет           519 Хлеб пшеничный с повидлом         59           Итого         59	413/2 520 007/2	День 9  Завтрак Без диет Омлет натуральный Чай с молоком Хлеб пшеничный Сыр (порциями) Итого Второй завтрак Без диет Яблоки	85 200 44 20 <b>349</b>
084/1 Суп гречневый со сметаной     230       332 Рис отварной     130       259/5 Рыба под маринадом     70       010 Салат из свежей капусты     60       513 Хлеб ржано-пшеничный     28       399 Кисель     150       Итого 667,5       Итого за день 1136,5       День 10       Завтрак       Без диет       182/3 Каша манная вязкая молочная     200       411/2 Чай с сахаром     200       520 Хлеб пшеничный     44       Итого 444       Второй завтрак       Без диет       519 Хлеб пшеничный с повидлом     59       Итого     59	413/2 520 007/2	День 9  Завтрак Без диет Омлет натуральный Чай с молоком Хлеб пшеничный Сыр (порциями) Итого Второй завтрак Без диет Яблоки	85 200 44 20 <b>349</b>
332     Рис отварной     130       259/5     Рыба под маринадом     70       010     Салат из свежей капусты     60       513     Хлеб ржано-пшеничный     28       399     Кисель     150       Итого 667,5       Итого за день 1136,5       День 10       Завтрак       Без диет       182/3     Каша манная вязкая молочная     200       411/2     Чай с сахаром     200       520     Хлеб пшеничный     44       Итого 444       Второй завтрак       Без диет       519     Хлеб пшеничный с повидлом     59       Итого     59	413/2 520 007/2	День 9  Завтрак Без диет Омлет натуральный Чай с молоком Хлеб пшеничный Сыр (порциями) Итого Второй завтрак Без диет Яблоки Итого	85 200 44 20 <b>349</b>
010     Салат из свежей капусты     60       513     Хлеб ржано-пшеничный     28       399     Кисель     150       Итого адень Итого за день 150     Итого за день 1136,5       День 10	413/2 520 007/2	День 9  Завтрак Без диет Омлет натуральный Чай с молоком Хлеб пшеничный Сыр (порциями) Итого Второй завтрак Без диет Яблоки Итого Обед Без диет	85 200 44 20 <b>349</b> 120
513       Хлеб ржано-пшеничный       28         399       Кисель       150         Итого 667,5         Итого за день 1136,5         День 10         Завтрак         Без диет         182/3       Каша манная вязкая молочная       200         411/2       Чай с сахаром       200         520       Хлеб пшеничный       44         Итого 444         Второй завтрак         Без диет         519       Хлеб пшеничный с повидлом       59         Итого       59	413/2 520 007/2 386/1 084/1 332	День 9  Завтрак Без диет Омлет натуральный Чай с молоком Хлеб пшеничный Сыр (порциями)  Второй завтрак Без диет Яблоки Итого Обед Без диет Суп гречневый со сметаной Рис отварной	85 200 44 20 <b>349</b> 120 120 230 130
399     Кисель     150       Итого 3 день 1136,5       День 10       Завтрак       Без диет       182/3     Каша манная вязкая молочная     200       411/2     Чай с сахаром     200       520     Хлеб пшеничный     44       Итого     444       Второй завтрак       Без диет       519     Хлеб пшеничный с повидлом     59       Итого     59       Итого     59	413/2 520 007/2 386/1 084/1 332 259/5	День 9  Завтрак Без диет Омлет натуральный Чай с молоком Хлеб пшеничный Сыр (порциями)  Второй завтрак Без диет Яблоки Итого Обед Без диет Суп гречневый со сметаной Рис отварной Рыба под маринадом	85 200 44 20 <b>349</b> 120 120 230 130 70
Итого667,5День 10ЗавтракБез диет182/3Каша манная вязкая молочная200411/2Чай с сахаром200520Хлеб пшеничный44Итого444Второй завтракБез диет519Хлеб пшеничный с повидлом59Итого59	413/2 520 007/2 386/1 084/1 332 259/5 010	День 9  Завтрак Без диет Омлет натуральный Чай с молоком Хлеб пшеничный Сыр (порциями) Итого Второй завтрак Без диет Яблоки Итого Обед Без диет Суп гречневый со сметаной Рис отварной Рыба под маринадом Салат из свежей капусты	85 200 44 20 <b>349</b> 120 120 230 130 70 60
Итого за день       1136,5         День 10         Завтрак         Без диет         182/3       Каша манная вязкая молочная       200         411/2       Чай с сахаром       200         520       Хлеб пшеничный       44         Итого       444         Второй завтрак         Без диет         519       Хлеб пшеничный с повидлом       59         Итого       59	413/2 520 007/2 386/1 084/1 332 259/5 010 513	День 9  Завтрак Без диет Омлет натуральный Чай с молоком Хлеб пшеничный Сыр (порциями) Итого Второй завтрак Без диет Яблоки Итого Обед Без диет Суп гречневый со сметаной Рис отварной Рыба под маринадом Салат из свежей капусты Хлеб ржано-пшеничный	85 200 44 20 <b>349</b> 120 120 230 130 70 60 28
ЗавтракБез диет182/3Каша манная вязкая молочная200411/2Чай с сахаром200520Хлеб пшеничный44Итого444Второй завтракБез диет519Хлеб пшеничный с повидлом59Итого59	413/2 520 007/2 386/1 084/1 332 259/5 010 513	День 9  Завтрак Без диет Омлет натуральный Чай с молоком Хлеб пшеничный Сыр (порциями)  Второй завтрак Без диет Яблоки Итого Обед Без диет Суп гречневый со сметаной Рис отварной Рыба под маринадом Салат из свежей капусты Хлеб ржано-пшеничный Кисель	85 200 44 20 <b>349</b> 120 120 230 130 70 60 28
Без диет182/3Каша манная вязкая молочная200411/2Чай с сахаром200520Хлеб пшеничный44Итого444Второй завтракБез диет519Хлеб пшеничный с повидлом59Итого59	413/2 520 007/2 386/1 084/1 332 259/5 010 513	День 9  Завтрак Без диет Омлет натуральный Чай с молоком Хлеб пшеничный Сыр (порциями)  Второй завтрак Без диет Яблоки Итого Обед Без диет Суп гречневый со сметаной Рис отварной Рыба под маринадом Салат из свежей капусты Хлеб ржано-пшеничный Кисель  Итого Обед Китого Обед Рис отварной Рыба под маринадом Салат из свежей капусты Китого Китого Обед Китого Обед Рис отварной Рыба под маринадом Салат из свежей капусты Обед Китого Обед Китого Обед	230 130 70 60 28 150
182/3Каша манная вязкая молочная200411/2Чай с сахаром200520Хлеб пшеничный44Второй завтракБез диет519Хлеб пшеничный с повидлом59Итого59	413/2 520 007/2 386/1 084/1 332 259/5 010 513	День 9  Завтрак Без диет Омлет натуральный Чай с молоком Хлеб пшеничный Сыр (порциями) Итого Второй завтрак Без диет Яблоки Итого Обед Без диет Суп гречневый со сметаной Рис отварной Рыба под маринадом Салат из свежей капусты Хлеб ржано-пшеничный Кисель Итого Итого за день Итого	85 200 44 20 349 120 120 230 130 70 60 28 150 667,5
411/2Чай с сахаром200520Хлеб пшеничный44Второй завтракБез диет519Хлеб пшеничный с повидлом59Итого59	413/2 520 007/2 386/1 084/1 332 259/5 010 513	День 9           Завтрак           Омлет натуральный           Чай с молоком         Итого           Итого           Второй завтрак           Без диет           Яблоки           Итого           Обед           Без диет           Суп гречневый со сметаной           Рис отварной           Рыба под маринадом           Салат из свежей капусты           Хлеб ржано-пшеничный           Кисель           Итого           Итого           Итого за день           День 10           Завтрак	85 200 44 20 349 120 120 230 130 70 60 28 150 667,5
520Хлеб пшеничный44Итого444Второй завтракБез диет519Хлеб пшеничный с повидлом59Итого59	413/2 520 007/2 386/1 084/1 332 259/5 010 513 399	Завтрак Без диет Омлет натуральный Чай с молоком Хлеб пшеничный Сыр (порциями) Итого Второй завтрак Без диет Яблоки Итого Обед Без диет Суп гречневый со сметаной Рис отварной Рыба под маринадом Салат из свежей капусты Хлеб ржано-пшеничный Кисель Итого за день День 10 Завтрак Без диет	85 200 44 20 349 120 120 230 130 70 60 28 150 667,5 1136,5
Второй завтрак Без диет 519 Хлеб пшеничный с повидлом 59 Итого 59	413/2 520 007/2 386/1 332 259/5 010 513 399	Завтрак Без диет Омлет натуральный Чай с молоком Хлеб пшеничный Сыр (порциями)  Второй завтрак Без диет Яблоки Итого Обед Без диет Суп гречневый со сметаной Рис отварной Рыба под маринадом Салат из свежей капусты Хлеб ржано-пшеничный Кисель Итого Обед Ватрак Без диет Каша манная вязкая молочная	85 200 44 20 349 120 120 120 230 130 70 60 28 150 667,5 1136,5
Без диет           519         Хлеб пшеничный с повидлом         59           Итого         59	413/2 520 007/2 386/1 332 259/5 010 513 399	День 9  Завтрак Без диет Омлет натуральный Чай с молоком Хлеб пшеничный Сыр (порциями)  Второй завтрак Без диет Яблоки Итого Обед Без диет Суп гречневый со сметаной Рис отварной Рыба под маринадом Салат из свежей капусты Хлеб ржано-пшеничный Кисель  Итого Обед Без диет Суп гречневый со сметаной Рыба под маринадом Салат из свежей капусты Хлеб ржано-пшеничный Кисель Кисель Ойтого Итого Итого Завтрак Без диет Каша манная вязкая молочная Чай с сахаром Хлеб пшеничный	85 200 44 20 349 120 120 120 230 130 70 60 28 150 667,5 1136,5
519         Хлеб пшеничный с повидлом         59           Итого         59	413/2 520 007/2 386/1 332 259/5 010 513 399 182/3 411/2	Завтрак Без диет Омлет натуральный Чай с молоком Хлеб пшеничный Сыр (порциями) Итого Второй завтрак Без диет Яблоки Итого Обед Без диет Суп гречневый со сметаной Рис отварной Рыба под маринадом Салат из свежей капусты Хлеб ржано-пшеничный Кисель Итого Вавтрак Без диет Китого Итого	85 200 44 20 349 120 120 230 130 70 60 28 150 667,5 1136,5
Итого 59	413/2 520 007/2 386/1 332 259/5 010 513 399 182/3 411/2	Завтрак Без диет Омлет натуральный Чай с молоком Хлеб пшеничный Сыр (порциями)  Второй завтрак Без диет Яблоки Итого Обед Без диет Суп гречневый со сметаной Рис отварной Рыба под маринадом Салат из свежей капусты Хлеб ржано-пшеничный Кисель  Итого Вавтрак Без диет Каша манная вязкая молочная Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Кисель Второй завтрак Без диет Каша манная вязкая молочная Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	85 200 44 20 349 120 120 120 230 130 70 60 28 150 667,5 1136,5
	413/2 520 007/2 386/1 332 259/5 010 513 399 182/3 411/2 520	День 9  Завтрак Без диет Омлет натуральный Чай с молоком Хлеб пшеничный Сыр (порциями)  Второй завтрак Без диет Яблоки  Итого Обед Без диет Суп гречневый со сметаной Рис отварной Рыба под маринадом Салат из свежей капусты Хлеб ржано-пшеничный Кисель  Итого Завтрак Без диет Каша манная вязкая молочная Чай с сахаром Хлеб пшеничный Киеб пшеничный Киеб пшеничный Каб с сматром Каша манная вязкая молочная Чай с сахаром Хлеб пшеничный Китого Второй завтрак Без диет  Итого Второй завтрак Без диет	85 200 44 20 349 120 120 120 230 130 70 60 28 150 667,5 1136,5
	413/2 520 007/2 386/1 332 259/5 010 513 399 182/3 411/2	День 9  Завтрак Без диет Омлет натуральный Чай с молоком Хлеб пшеничный Сыр (порциями)  Второй завтрак Без диет Яблоки Итого Обед Без диет Суп гречневый со сметаной Рис отварной Рис отварной Рыба под маринадом Салат из свежей капусты Хлеб ржано-пшеничный Кисель Итого Итого итого за день День 10 Завтрак Без диет Каша манная вязкая молочная Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Кисель Второй завтрак Без диет Каша манная вязкая молочная Чай с сахаром Хлеб пшеничный Клеб ваз диет Каша манная вязкая молочная Кара по	85 200 44 20 349 120 120 120 230 130 70 60 28 150 667,5 1136,5

Наименование блюда	Выход блюда	
Без диет		
091 Суп куриный с клецками	230	
148/10 Соус из курицы с овощами	140	
513 Хлеб ржано-пшеничный	28	
390/3 Компот из свежих фруктов	180	
Итого	577,5	
Итого за день	1080,5	