МДОБУ детский сад №4 заведующий Д.В.Кондакова

Плановое меню двухнедельное

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00B18AD2735804BECF802662EED8BEA6E
Владелец: Кондакова Диана Владимировна
Действителен: с 30.11.2022 до 23.02.2024

Столовая: Кухня
Сезон: Зимне-весенний
Категория: Ясли(с 1,5 до 3 лет)ГКП
Диета: Все

Наименование блюда	Выход блюда (г)
День 1	
Завтрак	
Без диет	
190/3 Каша манная вязкая молочная	160
414/1 Кофейный напиток с молоком	150
Хлеб пшеничный	33
524 Масло(порциями)	8
Итого	**351**
Второй завтрак	
Без диет	
418/3 Сок фруктовый	150
Итого	**150**
Обед	
Без диет	
087/2 Суп гороховый	210
179/2 Гречка рассыпчатая	120
293/1 Гуляш из отварного мяса	60
513 Хлеб ржано-пшеничный	22
394/3 Компот из смеси сухофруктов	150
Итого	**562**
Итого за день	**1063**
День 2	
Завтрак	
Без диет	
251/1 Запеканка творожно-манная со сгущенкой	110
416/1 Какао с молоком	150
Хлеб пшеничный	33
Итого	**293**
Второй завтрак	
Без диет	
420/1 Кефир	150
Итого	**150**
Обед	
Без диет	
077 Щи из квашеной капусты со сметаной	210
149/1 Картофельное пюре	110
298/1 Котлеты мясные	60
037 Салат свекольный	50
513 Хлеб ржано-пшеничный	22
394/3 Компот из смеси сухофруктов	150
Итого	**602**
Итого за день	**1045**
День 3	
Завтрак	
Без диет	
221/1 Макароны с сыром	110
411/1 Чай с сахаром	150
Хлеб пшеничный	33
Итого	**293**
Второй завтрак	
Без диет	
386/1 Яблоки	100
Итого	**100**
Обед	
Без диет	
093 Суп с рыбными консервами	210
149/1 Картофельное пюре	120
301/1 Тефтели из печени с рисом	120
528 Капуста квашеная	40
513 Хлеб ржано-пшеничный	22
418/3 Сок фруктовый	150
Итого	**662**
Итого за день	**1055**

Наименование блюда	Выход блюда (г)
День 4	
Завтрак	
Без диет	
247/1 Сырники со сгущенкой	100
414/1 Кофейный напиток с молоком	150
Хлеб пшеничный	33
524 Масло(порциями)	8
Итого	**291**
Второй завтрак	
Без диет	
386/1 Яблоки	100
Итого	**100**
Обед	
Без диет	
101/1 Суп овощной со сметаной	210
149/1 Картофельное пюре	110
272/1 Котлеты рыбные любительские	60
526 Огурцы соленые	30
513 Хлеб ржано-пшеничный	22
399 Кисель	150
Итого	**582**
Итого за день	**973**
День 5	
Завтрак	
Без диет	
182/1 Каша гречневая вязкая молочная	160
411/1 Чай с сахаром	150
Хлеб пшеничный	33
Итого	**343**
Второй завтрак	
Без диет	
353/1 Морковь свежая	50
Итого	**50**
Обед	
Без диет	
117/1 Бульон с гренками, куриный	210
321/2 Плов из птицы	120
046/1 Винегрет овощной	80
513 Хлеб ржано-пшеничный	22
390/3 Компот из свежих фруктов	150
442/1 Шарлотка с яблоками2	100
Итого	**682**
Итого за день	**1075**
День 6	
Завтрак	
Без диет	
182/5 Каша пшеничная вязкая молочная	160
Хлеб пшеничный	33
524 Масло(порциями)	8
412/1 Чай с лимоном	160
Итого	**361**
Второй завтрак	
Без диет	
386/1 Яблоки	100
Итого	**100**
Обед	
Без диет	
086/2 Суп рисовый	210
314/2 Голубцы ленивые с мясом и рисом	140
513 Хлеб ржано-пшеничный	22
390/3 Компот из свежих фруктов	150
Итого	**522**
Итого за день	**983**
День 7	
Завтрак	
Без диет	
229/2 Омлет натуральный	65
523 Горошек консервированый	50
Хлеб пшеничный	33
416/1 Какао с молоком	150

Наименование блюда	Выход блюда (г)
Итого	**298**
Второй завтрак	
Без диет	
386/1 Яблоки	100
Итого	**100**
Обед	
Без диет	
062/1 Борщ со свежей капустой	210
149/1 Картофельное пюре	110
306/1 Биточки мясные	60
022 Салат витаминный	70
513 Хлеб ржано-пшеничный	22
418/3 Сок фруктовый	150
Итого	**622**
Итого за день	**1020**
День 8	
Завтрак	
Без диет	
199/1 Каша пшённая жидкая на молоке	160
411/1 Чай с сахаром	150
Хлеб пшеничный	33
Итого	**343**
Второй завтрак	
Без диет	
Вафли	35
Итого	**35**
Обед	
Без диет	
077 Щи из квашеной капусты со сметаной	210
149/1 Картофельное пюре	110
294/1 Бефстроганов2	60
037 Салат свекольный	50
513 Хлеб ржано-пшеничный	22
394/3 Компот из смеси сухофруктов	150
Итого	**602**
Итого за день	**980**
День 9	
Завтрак	
Без диет	
229/2 Омлет натуральный	65
413/1 Чай с молоком	150
Хлеб пшеничный	33
007/1 Сыр (порциями)	15
Итого	**263**
Второй завтрак	
Без диет	
386/1 Яблоки	100
Итого	**100**
Обед	
Без диет	
084/1 Суп гречневый со сметаной	210
333 Рис отварной	100
259/5 Рыба под маринадом	60
010 Салат из свежей капусты	40
513 Хлеб ржано-пшеничный	22
399 Кисель	150
Итого	**582**
Итого за день	**945**
День 10	
Завтрак	
Без диет	
190/3 Каша манная вязкая молочная	160
411/1 Чай с сахаром	150
Хлеб пшеничный	33
Итого	**343**
Второй завтрак	
Без диет	
519 Хлеб пшеничный с повидлом	59
Итого	**59**
Обед	

Наименование блюда	Выход блюда (г)
Без диет	
091 Суп куриный с клецками	210
148/10 Соус из курицы с овощами	120
513 Хлеб ржано-пшеничный	22
390/3 Компот из свежих фруктов	150
Итого	**502**
Итого за день	**904**